

JÍDELNÍČEK MŠ

12. 10. – 16. 10. 2026

PONDĚLÍ 12. 10.	Přesnídávka: Chléb slunečnicový, dýňová pomazánka, zelenina, čaj (1, 7) Oběd: Polévka francouzská (1, 9) Losos na másle, brambory s pažitkou, zel. salát (4, 7) Svačina MŠ: Ovesná svačina, mléko (1, 5, 6, 7, 8, 11)
ÚTERÝ 13. 10.	Přesnídávka: Croissant, ovoce, melta (1, 3, 7) Oběd: Polévka kmínová s kapáním (1, 3, 7, 9) Kotleta po bakoňsku, dušená rýže, zel. salát (1, 7) Svačina MŠ: Rohlík vita, hummusová pomazánka, čaj (1, 6, 7, 11)
STŘEDA 14. 10.	Přesnídávka: Chléb zábrdovický, sýrová cottage pomazánka, zelenina, čaj (1, 7) Oběd: Polévka květáková (1, 3, 7) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, míchaný kompot (1, 3, 7) Svačina MŠ: Raženka sypaná mákem, tvarohová pomazánka se zeleninou, čaj (1, 7, 9)
ČTVRTEK 15. 10.	Přesnídávka: Rohlík sojový, sardinková pomazánka, zelenina, čaj (1, 4, 6, 7) Oběd: Polévka fazolová (1) Těstoviny po lotrynsku, strouhaný sýr, zel. salát (1, 7) Svačina MŠ: Cereální kakaové kuličky v mléku (6, 7)
PÁTEK 16. 10.	Přesnídávka: Chléb slovanský krajánek, hermelínová pomazánka, zelenina, čaj (1, 7) Oběd: Polévka pohanková (9) Kynuté knedlíky na páře s povidly, tvarohem (1, 3, 7) Svačina MŠ: Houska, pomazánka s lahůdkovou cibulkou a ředkvičkou, čaj (1, 7)

Obědy připravuje školní jídelna ZŠ Paskov.